

# CONTACT

## PSYCHO-EDUCATION COLLECTIVE ET COUNSELING

Prise de rendez-vous au 010 437 370

## GYM NEURO

Prise de rendez-vous au 010 437 345

## TANDEM +

Formalités chez votre neurologue



## CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**



**Clinique S't Pierre**  
OTTIGNIES



# MIEUX VIVRE AVEC LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE

CLINIQUE DE LA MÉMOIRE

## **PRISE EN CHARGE NEUROPSYCHOLOGIQUE INDIVIDUALISÉE (PROGRAMME TANDEM+)**

Tandem+ est un programme prenant simultanément en charge la personne qui présente des troubles de la mémoire et son aidant-proche.

Cette prise en charge se présente sous forme de consultations à destination des patients (avec la participation de son aidant-proche).

Objectifs des séances: compensation des difficultés dans la vie quotidienne, entraînement à l'utilisation des aides proposées...

Ce programme est élaboré sur base des capacités préservées du patient, de ses envies et de ses besoins.

Tarif : 15 euros/séance (le reste étant pris en charge par la Fondation Roi Baudouin) pour 20 séances.

## **PSYCHO-EDUCATION**

Le programme est composé de quatre séances en groupe pour les proches (conjoints, enfants...).

Des explications sur la maladie seront données par thème (mémoire, comportement, langage...) par une neuropsychologue. Des discussions et conseils pratiques.

Peut se faire en parallèle de la kiné pour les patients dépendants (programme TANDEM)

Tarif : 120 euros pour 4 séances (certaines mutuelles remboursent entre 10 et 20 euros la séance)

## **COUNSELING**

Consultation individuelle pour les proches (conjoints, enfants, frères et soeurs...)

Conseils à partir des difficultés rencontrées au quotidien, informations pratiques sur les services possibles et les mesures à prendre. Le counseling n'est pas une prise en charge psychotérapeutique en cas d'anxiété/dépression liée au diagnostic.

Tarif : 60 euros/séance (certaines mutuelles remboursent entre 10 et 20 euros).

## **GYM NEURO**

Reconditionnement physique avant d'être réorienté vers une activité de proximité.

Individuel ou en groupe  
Maximum 18 séances

Peut être combiné avec le counseling (rdv famille individuel) ou la psycho-éducation (programme TANDEM)

Tarif : entre 6,25 et 7,55 euros/séance (VIPO : 2,5 euros)

Avec le soutien du Fonds Guldickx-Kaersoel géré par la Fondation Roi Baudouin