



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

CHIRURGIE DES PAUPIÈRES

Clinique Saint-Pierre Ottignies
Ophthalmologie
010/437.381

Le jour de l'intervention, présentez-vous à l'accueil «Hôpital de Jour», niveau 0, route 520

Rendez-vous de contrôle : +6-10 jours (post-opératoire)

Quelques directives concernant votre opération de paupières sous anesthésie locale avec une éventuelle sédation :

- Arrêter les anti-coagulants (Sintrom, Marcoumar, Marevan ; Eliquis, Pradaxa, Lixiana, Xarelto) après avis/consultation du médecin prescripteur (médecin généraliste, cardiologue...). Le Sintrom/Marcoumar/Marevan doivent être arrêtés plusieurs jours avant, alors que pour les autres médicaments, un arrêt de 48h est habituellement suffisant.
- Arrêter les anti-aggrégants (Aspirine, Plavix/Clopidogrel, Efient, Ticlid, Brilique) après avis/consultation du médecin prescripteur (médecin généraliste, cardiologue, hématologue...). L'aspirine doit être arrêtée 7 jours avant l'intervention, les autres médicaments sur avis du médecin prescripteur.
- Toilette soigneuse de la face et des paupières qui ne seront pas maquillées.
- Apportez le questionnaire médical complété ainsi que la prise de sang effectuée par votre médecin traitant.

Quelques mots sur l'intervention elle-même :

- L'opération se déroule au bloc opératoire en anesthésiant la paupière avec une injection sous-cutanée. Cette étape est généralement inconfortable mais bien supportée.
- Un anesthésiste contrôle le cœur, la respiration et la tension artérielle pendant l'opération. Il peut injecter un sédatif en cas de stress important.
- Les procédures durent rarement plus de 30 minutes par paupière.
- Une pommade lubrifiante sera appliquée dans les yeux afin de les protéger. Il n'y a habituellement ni pansement ni coque.

Les premières heures après l'opération :

- Vous pourrez boire et manger rapidement après l'opération.
- La vision est généralement un peu floutée à cause de la pommade appliquée en salle d'opération.
- Des Cool Bags peuvent être appliqués afin de réduire le gonflement post-opératoire.
- Il est conseillé de rester en position assise ou semi-assise afin de limiter également le gonflement post-opératoire.

- Un hématome peut se constituer sans conséquence au niveau des paupières opérées, et celui-ci peut éventuellement migrer vers le bas avec la gravité. Ces bleus peuvent mettre 2-3 semaines avant de disparaître.
- Une douleur légère peut être ressentie le soir. La prise de paracétamol est autorisée.

Les jours qui suivent l'opération :

- Les incisions et sutures doivent être maintenues propres en les tamponnant délicatement avec une solution d'Hibidil.
- En cas d'oeil qui pique ou brûle, une pommade lubrifiante peut être également appliquée sur les yeux.
- Sauf cas particulier, aucun antibiotique n'est nécessaire et aucun pansement ne doit être appliqué.
- Le contrôle post-opératoire aura lieu environ 6 à 10 jours après l'intervention afin de vérifier la cicatrisation et effectuer le retrait des fils non-résorbables.

Les activités autorisées :

- Toutes les activités visuelles (télévision, lecture, voiture à partir du lendemain opératoire...)
- Les activités physiques douces (marcher calmement)
- Il est fortement recommandé de ne pas effectuer d'effort physique important ou violent la première semaine post-opératoire (lever des charges, se pencher en avant pour soulever, courir, sport au sens large).