



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

## PATHOLOGIES CHIRURGICALES FRÉQUENTES DES PAUPIÈRES

### QUELLES SONT LES PATHOLOGIES CHIRURGICALES FRÉQUENTES DES PAUPIÈRES?

- **L'ENTROPION**

L'entropion correspond à un retournement du bord de la paupière vers l'intérieur. Dans ce cas, les cils frottent contre la surface oculaire et peuvent provoquer des irritations, érosions voire des infections sévères de l'œil.

La principale cause est le relâchement des tissus ligamentaires liés à l'âge, mais d'autres causes existent (cicatricielles, spastiques ou congénitales).

Une prise en charge chirurgicale est habituellement la meilleure option thérapeutique et consiste à restaurer un alignement adéquat de la marge palpébrale contre le globe oculaire.

- **L'ECTROPION**

L'ectropion correspond à un retournement du bord de la paupière vers l'extérieur. Dans ce cas, les larmes ne s'écoulent plus vers le nez et ont tendance à couler vers l'extérieur.

La principale cause est le relâchement des tissus ligamentaires liés à l'âge, mais d'autres causes existent (cicatricielles, paralytiques ou congénitales).

Une prise en charge chirurgicale est habituellement la meilleure option thérapeutique et consiste à restaurer un alignement adéquat de la marge palpébrale contre le globe oculaire

- **LE DERMATOCHALASIS**

Le dermatochalasis est le terme médical pour décrire le repli cutané du dessus des paupières qui tombe avec le relâchement des tissus lié à l'âge.

Ce phénomène est souvent confondu avec « les paupières

qui tombent » mais peut réellement entraîner une limitation du champ visuel et une gêne, surtout en fin de journée.

Le traitement est chirurgical et consiste en une blépharoplastie supérieure. Celui-ci peut faire l'objet d'un remboursement de la mutuelle si le patient·e remplit certains critères de champ visuel et de sévérité de l'atteinte. L'ophtalmologue introduit alors un dossier auprès de la mutuelle qui valide ou non le remboursement.

Les cas esthétiques sont bien évidemment pris en charge par nos confrères chirurgien·ne·s plasticien·ne·s.

- **LE BLÉPHAROPTOSIS**

Le blépharoptosis correspond aux paupières elles-mêmes qui tombent (et non pas seulement la peau comme dans le dermatochalasis).

Cette pathologie est habituellement bénigne et liée au relâchement des tissus lié à l'âge, mais nécessite une évaluation minutieuse de la part de l'ophtalmologue et parfois d'un bilan complémentaire (prise de sang, imagerie médicale,...).

En effet, certaines causes du blépharoptosis sont neurologiques.

En cas d'atteinte classique, une prise en charge chirurgicale est habituellement la meilleure option thérapeutique et consiste à renforcer le muscle releveur de la paupière supérieure en le raccourcissant.

# CONTACT

## OPHTALMOLOGIE

 010 437 381



### CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

[www.CSPO.be](http://www.CSPO.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**

### • LE CHALAZION / ORGELET

Le chalazion est communément appelé «orgelet». Le corps de chaque paupière abrite une quarantaine de glandes sébacées, nommées les glandes de Meibomius. Quand une de ces glandes s'obstrue, la sécrétion grasse ne peut plus s'évacuer et les germes naturels de la peau prolifèrent. Il s'ensuit une inflammation parfois impressionnante de la paupière qui doit être traitée par des collyres anti-inflammatoires et des massages de la paupière.

Dans certains cas, ces sécrétions s'enkystent, ne s'évacuent pas et forment le chalazion. Le chalazion a une tendance naturelle à disparaître après quelques temps (plusieurs mois). Mais quand celui-ci est de volume important, une incision et un curetage chirurgicaux peuvent être proposés.

### • L'OBSTRUCTION DES VOIES LACRYMALES

Les voies lacrymales constituent le système d'évacuation des larmes depuis la surface de l'œil jusque dans le nez. Celles-ci peuvent être obstruées à différents niveaux et entraîner un écoulement des larmes sur les joues (appelé epiphora) :

- Le point lacrymal est l'orifice d'entrée des larmes et peut parfois se rétrécir voire se fermer. Une ouverture chirurgicale de celui-ci est alors nécessaire.

- Le canal lacrymonasal conduit les larmes du coin de l'œil à l'intérieur du nez. Il est habituellement fermé à la naissance et met quelques semaines/mois pour s'ouvrir. Néanmoins, chez certains enfants, à 12 mois, celui-ci reste fermé et un sondage chirurgical de la voie lacrymale est alors nécessaire comme première approche. Passé cet âge de la toute petite enfance, un simple sondage n'est malheureusement plus efficace.
- Chez les adultes, le canal peut également se rétrécir ou se fermer. Il est dès lors nécessaire de créer un nouveau canal à travers l'os du nez. Cette technique chirurgicale appelée dacryo-cysto-rhinostomie (DCR) peut être réalisée par voie externe-cutanée par l'équipe d'ophtalmologie ou alors par voie interne-nasale par l'équipe d'ORL sous anesthésie générale.

### • LES TUMEURS

De multiples tumeurs bénignes et malignes peuvent affecter les paupières. La prise en charge de celles-ci dépendent évidemment de leur nature, de leur localisation et de leur étendue. La prise en charge est toujours personnalisée.