



Clinique S^t Pierre
OTTIGNIES

TEST AU LACTOSE

Voici quelques informations pratiques sur le test au lactose, qui vous aideront à expliquer à votre enfant de quoi il s'agit, ainsi que son déroulement.

Explications du test au lactose

Le but du test est d'**objectiver si votre enfant présente une intolérance au lactose.**

Le lactose est le glucide du lait (sucre du lait). Normalement, votre enfant produit une enzyme spécifique qui lui permet de digérer le lactose : cette enzyme s'appelle **la lactase**.

S'il ne produit pas de lactase en quantité suffisante, il ne digèrera pas correctement le sucre du lait et pourra présenter des **symptômes** lors de la consommation de **produits laitiers** : des **douleurs au ventre, diarrhées, gaz, ballonnements**.

Si le lactose n'est pas digéré dans l'intestin grêle de votre enfant, il se transformera en **gaz (hydrogène)**, sous l'action des bactéries présentes dans le colon.

Cet hydrogène passera ensuite dans la circulation sanguine, et ira finalement rejoindre les **poumons**. Ceci explique sa **présence dans l'air expiré par votre enfant**.

> **Le but du test au lactose est de mesurer la présence d'hydrogène dans l'air expiré par votre enfant.**

> **Plus le niveau d'hydrogène expiré par votre enfant est élevé, moins performante est sa digestion du lactose dans son intestin grêle.**

Ce test est indiqué dans le cadre d'une **suspicion d'intolérance au lactose**.

Si vous soupçonnez plutôt une allergie aux protéines du lait de vache, un test différent de celui-ci peut être réalisé avec un médecin allergologue.

Vous pouvez prendre rendez-vous pour le test au lactose au 010 437 370. (En précisant le poids actuel de votre enfant.)

Déroulement du test au lactose

1/ Préparation alimentaire

Evitez les excès de féculents (pain, pâtes, pommes de terre,...) 24h avant le test. Evitez les repas riches en fibres la veille du test.

2/ Pour une **réalisation optimale du test**, veuillez à ne plus donner à votre enfant de médicaments qui pourraient avoir un impact sur la flore intestinale ou sur son transit, de type :

- Laxatifs (Movicol®, Macrogol®, Forlax®, Laxido®, lactulose®...)
- anti-acides (omeprazole®, Gaviscon®,...)
- antibiotiques
- probiotiques

- prokinétiques (Motilium®, Primperan®, Litican®,...)
- antispasmodiques (Buscopan®...)
- antidiarrhéiques

Ces médicaments devraient être stoppés 2-3 semaines avant l'examen.

3/ Le matin du test, votre enfant est à **jeun (à partir de minuit)**. Il ne peut rien boire ni manger. Votre enfant DOIT juste se brosser les dents. Si possible également, réaliser un bain de bouche (type Hextril®) à la maison.

Ceci permet d'éliminer les pics précoces d'hydrogène générés par la digestion des sucres de la flore buccale.

Votre enfant et vous (son/ses parent(s)) l'inscrivez en consultation (Route 520 - Entrée Consultations) au nom du Dr Pratte pour 7h45.



Vous vous dirigez ensuite vers le couloir de consultation, dans le bureau de l'infirmière de consultation (bureau 13, route 518).



Celle-ci fera **souffler** votre enfant dans un **ballon** afin de **mesurer la quantité d'hydrogène expirée**.

Ensuite elle lui fera boire un peu d'eau mélangée à du lactose.

Par la suite, votre enfant **soufflera dans le ballon toutes les 30 minutes**, afin de **mesurer l'évolution de la quantité d'hydrogène expirée, suite à cette prise de lactose**. Votre enfant reste à jeun durant le test.

L'infirmière vous demandera, ainsi qu'à votre enfant, de **lui signaler le moindre symptôme**. Les réactions possibles sont les mêmes que lors de la consommation de lactose (éventuellement problématique chez votre enfant), raison pour laquelle le médecin a demandé le test: **douleurs au ventre, diarrhées, gaz, ballonnements**.

Le test ne présente pas d'autre risque et est indolore.

Entre-temps, vous patienterez dans le couloir.



Le test dure **toute la matinée**. Prévoyez donc de quoi vous occuper, pour vous et votre enfant. Quelques jeux et livres sont également à votre disposition.

Une fois le test terminé, votre enfant peut **manger à nouveau normalement**. N'hésitez pas à lui prévoir une collation.

Vous recevrez les résultats soit le jour-même par Dr Pratte, soit par la suite via le médecin qui a demandé le test.