



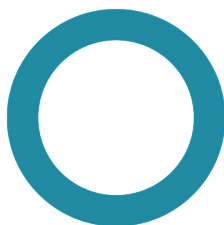
Clinique S' Pierre
OTTIGNIES



LA CÉSARIENNE DOUCE

TABLE DES MATIÈRES

LA CÉSARIENNE DOUCE, DE QUOI S'AGIT-IL ?	5
LES AVANTAGES DE LA CÉSARIENNE DOUCE	6
LES POINTS D'ATTENTION	8
VOS DIFFÉRENTS CHOIX : FORMULAIRE À COMPLÉTER	10
RAPPELS IMPORTANTS	11
ASPECTS PRATIQUES	12
LA VEILLE DE LA NAISSANCE	12
LE MATIN DE LA RENCONTRE	13
LA NAISSANCE, UN MOMENT SUSPENDU	14
VOTRE RETOUR EN CHAMBRE	15
LE RETOUR À LA MAISON	16



LA CÉSARIENNE DOUCE À LA CSPO

Certaines situations nécessitent une naissance par césarienne. Cela peut parfois ne pas correspondre à ce que vous aviez imaginé pour la venue au monde de votre enfant.

À la Clinique Saint-Pierre d'Ottignies, nous avons à cœur de replacer les parents au centre de la naissance, même en cas de césarienne. Nous faisons tout pour que ce moment reste **le plus doux possible pour vous et votre bébé**. C'est pourquoi, lorsqu'une césarienne est nécessaire, nous vous proposons de la réaliser de manière douce.

Cette brochure vous donnera plus de renseignements sur cette intervention et sur votre préparation à celle-ci. Nos équipes, gynécologues et sage-femmes, se tiennent également à votre disposition si vous en avez besoin.

Chaque naissance est une histoire. La vôtre commence ici, et nous sommes à vos côtés pour en prendre soin.



LA CÉSARIENNE DOUCE - DE QUOI S'AGIT-IL ?

La césarienne douce est identique à la césarienne classique sur le plan chirurgical. L'approche diffère toutefois dans la prise en charge globale.

L'objectif est de recréer, autant que possible, les conditions d'un accouchement par voie naturelle et de favoriser la **participation active du couple** lors de la naissance de leur(s) bébé(s).

LES AVANTAGES DE LA CÉSARIENNE DOUCE

- Un **vécu plus positif** de la césarienne pour le couple: les parents se « réapproprient » la naissance de leur enfant.
- Un **lien d'attachement** parents-bébé favorisé.
- Un **rôle plus actif** des parents dans la naissance de leur bébé.
- Une meilleure **régulation de la température** du nouveau-né, grâce à un contact peau à peau immédiat.
- **Meilleur départ de l'allaitement** maternel (si tel est votre souhait) par une mise au sein précoce, dès que bébé en manifeste l'envie.



LES POINTS D'ATTENTION D'UNE CÉSARIENNE DOUCE

- La température de la salle d'opération est augmentée et maintenue entre 22 et 25 °C.
- Lors de votre entrée en salle de césarienne, les lumières sont tamisées (à l'exception des scialytiques) et nous veillons à instaurer une ambiance calme et chaleureuse.
- Vous avez la possibilité d'écouter de la musique (playlist de votre choix) via un baffle mis à votre disposition.
- Le papa/co-parent est présent tout au long de la césarienne. Il est invité à entrer en salle après la pose de la rachianesthésie.



- Le gynécologue vous propose de « pousser » lors de la sortie de la tête de votre bébé.
- Vous pouvez, si vous le souhaitez, assister à la naissance de votre enfant grâce à un champ transparent (qui sera ensuite refermé pour la fin de l'intervention).
- Vous avez la possibilité de prendre des photos de vous et de votre bébé.
- Le clampage tardif du cordon ombilical (environ 2 minutes après la naissance) est réalisé.
- Le co-parent peut couper le cordon ombilical.
- Votre bébé est mis en peau à peau immédiatement après la naissance (si son état le permet), sans examen immédiat par le pédiatre. Celui-ci reste toutefois présent dans la salle durant les premières minutes de vie. Le peau à peau se fait de manière ininterrompue jusqu'au retour en maternité. L'examen pédiatrique est réalisé ultérieurement.
- Après un court passage en salle de réveil, vous remontez en maternité avec votre bébé en peau à peau, accompagnée du papa/co-parent et de la sage-femme.

Ces modalités correspondent à un cadre idéal. Toutefois, certaines adaptations peuvent être nécessaires, au cas par cas, selon la situation médicale et l'appréciation de l'équipe soignante.

VOS DIFFÉRENTS CHOIX À COMPLÉTER

Nous vous invitons à **compléter le formulaire ci-dessous** en cochant les cases correspondant à **vos souhaits**.

	OUI	NON
MUSIQUE EN SALLE DE CÉSARIENNE		
OUVERTURE DU CHAMP TRANSPARENT POUR VOIR LA NAISSANCE DE VOTRE ENFANT		
LE PAPA/CO-PARENT COUPE LE CORDON APRÈS LE CLAMPAGE		



RAPPELS IMPORTANTS

La césarienne douce est proposée lorsque les conditions médicales le permettent. Son application reste à l'appréciation de l'équipe présente le jour de l'intervention.

Il en va de même pour les césariennes non programmées : **l'approche douce sera envisagée au cas par cas**, en fonction de la situation et du personnel disponible à ce moment-là. **La priorité reste toujours la sécurité de la maman et du bébé.**

Il est indispensable d'**en discuter au préalable avec votre gynécologue**, afin d'exprimer vos attentes et de valider votre projet de naissance. Une consultation avec une sage-femme de l'équipe est également possible et vivement recommandée.

ASPECTS PRATIQUES

Chaque naissance est une rencontre unique. Afin de vous accompagner au mieux dans ce moment précieux, voici les **différentes étapes** qui jalonnent la venue au monde de votre enfant, en toute sérénité.

○ LA VEILLE DE LA NAISSANCE DE VOTRE BÉBÉ

La veille de cette rencontre si particulière, **quelques préparatifs** sont nécessaires afin d'assurer le bon déroulement de votre prise en charge.

Présentez-vous aux admissions entre 17h et 18h. Vous serez ensuite accueillie en maternité, où l'équipe prendra soin de vous : vos paramètres seront contrôlés, une prise de sang ainsi qu'un monitoring fœtal seront réalisés afin de s'assurer du bien-être de votre bébé. Un cathéter veineux pourrait être posé si vous êtes traitée par insuline pour un diabète.



Ce moment est aussi l'occasion d'échanger : la sage-femme vous expliquera le déroulement des heures à venir et répondra à toutes vos questions. Certaines formalités seront également à compléter, comme la signature de la présence du co-parent en salle d'opération.

Il vous sera demandé :

- de réaliser une première douche antiseptique.
- de ne pas appliquer de crème sur votre ventre.
- de ne pas raser la zone opératoire. Une dépilation sera réalisée le matin de l'intervention à l'hôpital si nécessaire.
- de retirer vos bijoux.
- de retirer le vernis et de garder les ongles courts et propres.

Si vous avez choisi d'allaiter, une expression manuelle de colostrum vous sera proposée.

Vous serez à jeun à partir de minuit, avec possibilité de boire une petite quantité de liquides clairs jusqu'à deux heures avant votre départ au bloc opératoire.

Sont autorisés : l'eau, les boissons sucrées non pétillantes et sans pulpe (jus de pomme, grenadine, Aquarius), ainsi que le thé ou le café sucré sans lait.



○ LE MATIN DE LA RENCONTRE

Au réveil, un nouveau monitoring ainsi qu'une prise de paramètres seront réalisés.

Si nécessaire, la sage-femme procédera à une dépilation. Vous serez ensuite invitée à effectuer un lavement (Norgalax), puis à prendre une seconde douche antiseptique. Vous enfilerez une blouse opératoire et des bas de contention.

Si vous avez les cheveux longs, il est préférable de les attacher.

Lorsque vous serez prête, vous serez accompagnée avec le co-parent vers le bloc opératoire, où aura lieu la naissance de votre enfant. Chaque pas vous rapproche un peu plus de votre bébé.



LA NAISSANCE, UN MOMENT SUSPENDU

Vous serez accueillie par l'infirmière et l'anesthésiste dans une atmosphère calme et apaisante. Pendant votre installation, votre accompagnant patientera quelques instants avant de vous rejoindre, une fois prêt et équipé.

Une **perfusion** sera mise en place ainsi que les dispositifs de surveillance pour suivre attentivement **vos paramètres** et ceux de votre bébé. L'anesthésiste réalisera ensuite la **rachianesthésie**. Une fois celle-ci efficace, votre accompagnant pourra être à vos côtés.

Une sonde urinaire sera posée et les champs opératoires installés.

Dans les minutes suivantes, le gynécologue débutera l'intervention. Vous pourrez ressentir des sensations de pression ou de mouvement.

Au moment de la naissance, si vous le souhaitez, le champ pourra être abaissé afin de vous permettre de **découvrir votre bébé** dès ses premiers instants.

Après le clampage tardif du cordon et sa section, votre bébé sera placé en **peau à peau contre vous**. Le temps semble alors s'arrêter... Les premiers regards, les premiers contacts, les premiers liens.

Le pédiatre présent veillera discrètement à sa bonne adaptation, sans perturber ce moment unique. Si votre bébé nécessite une prise en charge particulière, les soins seront réalisés par le pédiatre dans une pièce voisine, avec la présence du co-parent lorsque cela est possible.

À la fin de l'intervention, vous serez conduite en **salle de réveil avec votre bébé contre vous et votre accompagnant à vos côtés**. Une surveillance attentive sera assurée, tout en vous laissant profiter de ces premiers instants, propices à la première tétée ou au premier repas.

Après environ trente minutes, vous rejoindrez votre chambre en famille.

○ VOTRE RETOUR EN CHAMBRE

De retour en chambre, vous pourrez boire un peu d'eau, puis reprendre progressivement une alimentation légère selon votre état digestif.

Le cathéter de perfusion sera obturé dès que possible afin de vous permettre de retrouver votre mobilité. Vous serez **encouragée à vous lever dans les heures qui suivent**, et la sonde urinaire sera retirée dans la journée.

Un **traitement antalgique** vous sera administré régulièrement pour votre confort. Une injection quotidienne d'**anticoagulant** (Clexane) sera également prescrite durant votre séjour.

Le port de **bas de contention** sera recommandé pendant toute la durée de l'hospitalisation.





LE RETOUR À LA MAISON

Le retour à domicile a généralement lieu **le troisième jour après la naissance** de votre bébé. Cette durée peut être adaptée en fonction de votre récupération et de la santé de votre enfant.

Un suivi à domicile sera organisé jusqu'au cinquième jour. Les agrafes seront retirées environ cinq jours après l'intervention par la sage-femme qui prendra soin de vous dans votre cocon.

Nous recommandons ensuite la pose de **pansements adhésifs** (type Micropore) pendant quatre à cinq semaines afin de favoriser une belle cicatrisation.

Les équipes de la Maternité de la Clinique Saint-Pierre Ottignies ont à cœur de vous accompagner au mieux dans ce moment unique de votre vie et mettront tout en œuvre pour respecter, autant que possible, vos souhaits et votre projet de naissance.

Nous vous souhaitons déjà une merveilleuse rencontre avec votre bébé.



Brochure éditée par l'équipe de la Maternité
de la Clinique Saint-Pierre Ottignies

NOTES

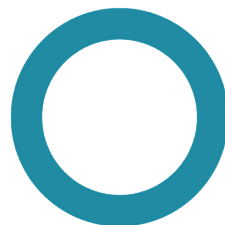
CONTACT & RDV

PRISE DE RENDEZ-VOUS

- CONSULTATION PRÉNATALE SAGE-FEMME : 010 437 360
- CONSULTATION ALLAITEMENT MATERNEL : 010 437 360
- CONSULTATION PÉDIATRIQUE : 010 437 370
- CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE : 010 437 360
- ASSISTANTE SOCIALE : 010 437 223

CONTACT ET SECRÉTARIAT

- MATERNITÉ : 010 437 140
- SALLES DE NAISSANCES : 010 437 287
- PRISE DE SANG : 010 437 259
- DÉPISTAGE SURDITÉ : 010 437 367
- L'UNITÉ KOALA & NÉONATOLOGIE : 010 437 294
- ETAT CIVIL D'OTTIGNIES : 010 436 120
- KINÉSITHÉRAPEUTE : 010 437 609
- PSYCHOLOGUE : 010 437 193





Clinique S^t Pierre
OTTIGNIES

CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 Ottignies

010 437 211

www.cspo.be

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni