Clinique St Pierre
OTTIGNIES

PURPURA RHUMATOÏDE D'HENOCH-SCHONLEIN VASCULITE À IGA

Le purpura d'Henoch-Schonlein est une inflammation des petits vaisseaux sanguins (= vasculite) secondaire à une dérégulation du système immunitaire. Cette dérégulation provoque la formation de complexe de certains anticorps, les IgA. Ceux-ci se déposent dans la paroi des petits vaisseaux et sont responsables d'une inflammation qui est à l'origine des différents symptômes. Ceux-ci peuvent toucher plusieurs parties du corps :

- Peau : éruption cutanée qui touche le plus souvent la moitié inférieure du corps
- Articulation : douleurs articulaires des chevilles, genoux, hanches.
- Tube digestif : douleur abdominale, nausée, vomissement, sang dans les selles
- Rein : perte de globule rouge ou de protéine dans les urines, diminution de la fonction du rein avec éventuellement œdème et hypertension artérielle
- Autres rares atteintes (poumons, cerveau, …)

La cause de cette dérégulation n'est pas précisément connue à l'heure actuelle. Cependant, cela arrive souvent dans le décours d'une stimulation du système immunitaire suite à une infection virale, bactérienne ou plus rarement, suite à une vaccination.

La plupart du temps, cette maladie est spontanément résolutive. Cependant, une atteinte rénale peut persister ou apparaitre dans un second temps, ce qui justifie une prise en charge particulière et un suivi rapproché.

PRISE EN CHARGE

- L'activité physique et la station debout prolongée peuvent majorer les lésions de la peau et des articulations.
- Application de glace plusieurs fois par jour
- Veiller à une bonne hydratation
- Antidouleurs au besoin
    - o Paracétamol (Dafalgan ®, Perdolan ®) 15 mg/kg 4x/jour

    - o Ibuprofen (Nurofen ®, Spidifen ®) 10 mg/kg 3x/J en l'absence d'atteinte rénale ou digestive

SUIVI

Le suivi dans les premiers mois est important afin de dépister l'apparition d'une atteinte rénale tardive. Celle-ci peut apparaitre jusqu'à 12 mois après le début des symptômes. La surveillance se fait en réalisant fréquemment des tigettes urinaires afin de rechercher des traces de protéines ou de globules rouges dans les urines. Il est très important de bien respecter les délais de lecture de la tigette urinaire après avoir mis en contact la bandelette avec les urines. Le rythme est le suivant (cfr tableau)

- 2 x par semaine durant 1 mois puis
- 1 x par semaine durant 2 mois puis
- 2x/mois durant 3 mois puis
- 1x/mois durant 6 mois

Le suivi en consultation est recommandé à 1,3 et 12 mois de l'apparition des symptômes. De plus, il est important de prendre contact avec votre pédiatre/médecin traitant en cas de tigette positive.

Un contrôle est nécessaire en consultation si la bandelette montre :

- + pendant 1 semaine
- ++ pendant 2 à 3 jours de suite
- +++ ou ++++ une seule fois
- Des urines rouges ≥ 2-3 jours

BIBLIOGRAPHIE

Vivarelli et al (2024) IPNA clinical practice recommendations for the diagnosis and management of children with IgA nephropathy and IgA vasculitis nephritis. Pediatric Nephrology (2025) 40:533–569. https://doi.org/10.1007/s00467-024-06502-6

KDIGO 2025 Clinical Practice Guideline for the Management of Immunoglobulin A. Nephropathy (IgAN) and Immunoglobulin A Vasculitis (IgAV). Kidney International (2025) 108 (Suppl 4S), S1–S71 S1

Castaneda, S et al (2024) IgA Vasculitis (Henoch–Schonlein Purpura): An Update on Treatment. J. Clin. Med. 2024, 13, 6621. https://doi.org/10.3390/jcm13216621

PLME-COMM-0076/10.2026

Mon calendrier de suivi

Mois	Semaine	Date du test	Résultats	
			Protéine	Sang
Mois 1 -	Semaine 1 - semaine du	Test 1		
		Test 2		
	Semaine 2 - semaine du	Test 1		
		Test 2		
	Semaine 3 - semaine du	Test 1		
		Test 2		
	Semaine 4 - semaine du	Test 1		
		Test 2		
Mois 2 -	Semaine 1 - semaine du			

Mois	Semaine	Date du test	Résultats	
			Protéine	Sang
	Semaine 2 - semaine du			
	Semaine 3 - semaine du			
	Semaine 4 - semaine du			
Mois 3 -	Semaine 1 - semaine du			
	Semaine 2 - semaine du			
	Semaine 3 - semaine du			
	Semaine 4 - semaine du			
Mois 4 -	Semaine 1 - semaine du			
	Semaine 3 - semaine du			

Mois	Semaine	Date du test	Résultats	
			Protéine	Sang
Mois 5 -	Semaine 1 - semaine du			
	Semaine 3 - semaine du			
Mois 6 -	Semaine 1 - semaine du			
	Semaine 3 - semaine du			
Mois 7 -	Semaine 1 - semaine du			
Mois 8 -	Semaine 1 - semaine du			
Mois 9 -	Semaine 1 - semaine du			
Mois 10 -	Semaine 1 - semaine du			

Mois	Semaine	Date du test	Résultats	
			Protéine	Sang
Mois 11 -	Semaine 1 - semaine du			
Mois 12 -	Semaine 1 - semaine du			