



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

POLYSOMNOGRAPHIE

(EXAMEN DU SOMMEIL)

La polysomnographie, aussi appelée « test du sommeil » est un examen qui se réalise durant la nuit, et qui permet d'analyser plusieurs données physiologiques de votre enfant afin de vérifier la structure de son sommeil, ainsi que sa respiration.

Chez les enfants, les indications de cet examen sont généralement :

- si votre enfant est né prématuré (avant 31 semaines ou pesait moins de 1.5 Kg à la naissance) : l'examen se réalise alors à 2 mois d'âge corrigé de votre enfant
- si votre enfant est né prématurément entre 31 et 37 semaines AVEC événements significatifs en néonatalogie ; l'examen se réalise alors avant la sortie de néonatalogie de votre enfant
- si votre enfant a fait un malaise grave du nourrisson
- si votre enfant présente une malformation du visage ou des voies aériennes (Pierre-Robin, trisomie, dysplasie pulmonaire, ...)
- afin d'identifier des apnées obstructives, avant une intervention chirurgicale (amygdales/végétations par exemple).

Dans certains cas (parasomnie : troubles du cycle du sommeil, narcolepsie, ...), l'examen sera réalisé dans un autre hôpital.

Beaucoup de mesures sont prises en même temps durant le test du sommeil, nécessitant beaucoup de capteurs : voir votre enfant avec tous ces capteurs au niveau de sa tête, son visage, son thorax, ... peut être impressionnant mais votre enfant sera confortable tout au long de l'examen.

Le but et la localisation des différents capteurs sont expliqués un peu plus loin dans cette brochure.

N'hésitez pas à déjà expliquer l'examen à votre enfant et lui montrer les photos afin de le familiariser et le rassurer s'il est en âge de comprendre.



A LA MAISON

Préparez votre pyjama et celui de votre enfant. Prévoyez un pyjama qui permet un accès facile pour poser les électrodes cardiaques au niveau du thorax, ainsi qu'un accès facile au pied.

Les doudous, tétines, petite histoire, peluche musicale etc sont les bienvenus pour rassurer votre enfant durant l'examen et l'aider à s'endormir.

Avant votre rendez-vous, vous pouvez laver votre enfant, ainsi que ses cheveux.

Attention : si à la maison, votre enfant est sous **monitoring (respiromics)**, nous vous demandons de **le prendre avec pour l'examen** : il sera **placé en parallèle à l'examen du sommeil**. En effet, **le test du sommeil enregistre les différents paramètres** mais la machine **ne sonne pas** en cas d'apnée ou de bradycardie.

Vous recevrez un **document à compléter à la maison**. Nous vous demandons de l'amener avec vous le jour de l'examen.

Si vous allaitez votre enfant, le papa peut vous accompagner afin de vous aider à allaiter durant l'examen. Il dormira alors dans la même chambre, dans un fauteuil.

A L'HÔPITAL

Vous vous **inscrivez dès 18h dans le hall central à l'accueil**. Prévoyez de venir 15 minutes avant pour l'inscription.

Exception : le dimanche soir et les jours fériés, vous ne vous inscrivez pas à l'accueil : l'inscription se fera **directement en polysomnographie au 5ème étage, après que votre enfant ait été examiné par le médecin.**

Vous vous **dirigez ensuite vers la pédiatrie (route 560) au 1er étage**. Vous pouvez vous manifester auprès des infirmières puis patienter sur le petit banc dans le couloir.

Entre 18h et 18h30, le **médecin ausculte votre enfant**, le pèse, le mesure et vous pose quelques questions.

Une fois votre enfant examiné, vous pouvez vous diriger au **5ème étage (route 345) en hôpital de jour**.



Vous suivez les flèches et vous dirigez dans le couloir entre les ascenseurs.



L'infirmière de polysomnographie vous accueille et vous présente votre chambre.

La polysomnographie se réalise toujours **seuls dans une chambre (parent et enfant)** : elle est **facturée comme une chambre commune**. Si votre enfant est petit, un petit lit à barreaux sera prévu pour lui. S'il est plus grand, **deux grands lits** seront disponibles pour vous et votre enfant.

DURANT L'EXAMEN

L'infirmière vous fait découvrir votre chambre et vous explique le déroulement du test.

Votre enfant se met en pyjama et s'installe dans son lit.

L'installation des capteurs pour l'examen dure environ 20 minutes.

L'infirmière installe ou colle les différentes électrodes et différents capteurs sur votre enfant:

- Plusieurs capteurs au niveau de la tête de votre enfant : ceux-ci enregistreront ses ondes cérébrales (EEG) afin de visualiser la structure de son sommeil.
- Des capteurs près des yeux et au niveau du menton pour enregistrer ses mouvements oculaires et du menton, afin d'identifier les différents stades du sommeil.
- Un capteur de chaque côté du thorax afin de mesurer un tracé cardiaque (ECG). Cela permettra d'enregistrer sa fréquence cardiaque tout au long de l'examen, et voir un éventuel lien avec des apnées.
- Des capteurs placés juste devant les narines de votre enfant, afin de mesurer le flux d'air qui rentre et le flux d'air qui sort. Cela permet de savoir si votre enfant fait des apnées du sommeil, et si c'est le cas, si elles sont d'origine centrale ou obstructive.
- En parallèle, l'infirmière place (par-dessus son pyjama) une sangle au niveau du thorax de votre enfant, ainsi qu'une sangle au niveau de son abdomen. Ses mouvements thoraciques et abdominaux donneront également des informations en cas d'apnées. Ces sangles sont assez serrées afin de pouvoir percevoir les mouvements respiratoires (même légers) de votre enfant, sans gêner sa respiration. Si vous changez votre enfant durant la nuit, n'hésitez pas à vérifier avec l'infirmière que la sangle est bien positionnée et adaptée.
- Un capteur de saturation (oxygénémie) placé sur le pied ou sur un doigt (évitiez le vernis à ongle). Il permet de mesurer le taux d'oxygène dans le sang. Cela donne également des informations en cas d'apnées.



Tous ces capteurs sont reliés à un boîtier (tête), qui fonctionne par wifi avec un ordinateur mobile.

Une caméra à infrarouges filmera votre enfant durant toute la durée de l'examen du sommeil.

La plupart des enfants n'ont pas de monitoring en parallèle à l'examen du sommeil.

Les enfants à risque uniquement (ayant fait un malaise ou une apnée) ont un monitoring en parallèle.

Si votre enfant a un monitoring à domicile (respironics), il sera installé en même temps que le test du sommeil.

L'infirmière suit les tracés depuis son bureau. Elle ne passe en chambre que s'il y a un souci et s'il faut repositionner un capteur.

L'infirmière vient ensuite enlever tous les capteurs entre 6h00 et 6h15 du matin. Elle utilise un produit adapté pour les enlever de manière confortable pour votre enfant.

Vous et votre enfant quitterez votre chambre pour 6h30 du matin.

Par la suite, le pédiatre interprétera minutieusement les tracés de l'examen et enverra directement les résultats au médecin prescripteur de l'examen.