



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

PRÉPARATION À SUIVRE POUR LA RÉALISATION D'UN COLON PAR LAVEMENT

Tél.: 010 437 464 ou 010 437 247
secretariat.radiologie@cspo.be

QUAND DOIT-ON SUIVRE CETTE PRÉPARATION ?

Lorsque vous devez bénéficier de l'un des examens radiologiques suivants :

- Radio de colon par lavement
- Radio de colon par lavement par la stomie

Pour réaliser ces examens il est essentiel de vider complètement l'intestin et de le rendre le plus « propre » possible afin d'optimiser la qualité des clichés.

Il est donc recommandé de respecter la procédure suivante :

1. Suivre un régime sans résidu selon le schéma ci-dessous
2. Acheter en pharmacie : **PLENVU (laxatif) disponible sans ordonnance**

SCHÉMA À RESPECTER AU JOUR LE JOUR

3 JOURS AVANT L'EXAMEN

- Suivre un **régime sans résidu** : ni fruit, ni légume, ni cuit, ni cru

Aliments autorisés

- Pain blanc-biscottes → beurre-gelée de fruits
- Pommes de terres cuites à l'eau – pâtes bien cuites – riz blanc
- Poulet-jambon maigre – œufs- fromage blanc maigre-lait écrémé
- Poisson maigre (sole-cabillaud)

Aliments non autorisés

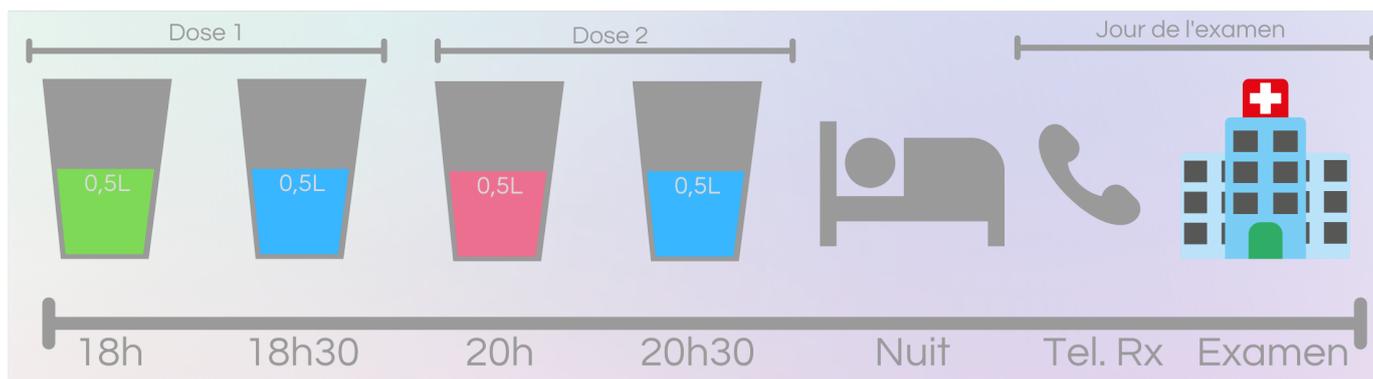
- Fruits-légumes crus ou cuits-pain gris-céréales-jus de fruit avec pulpe
- Toutes les viandes grasses

Boire abondement : 1.5L d'eau

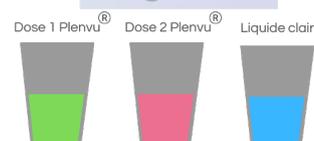
LA VEILLE DE L'EXAMEN : ADMINISTRATION DE PLENVU

- Petit déjeuner et dîner léger suivant le régime sans résidu
- Le repas du soir sera fixé à environ 17h

PRISE DE PLENVU



Légende



- 18h : diluer la dose n°1 (1sachet) de PLENVU dans 500ml eau froide. Boire la solution reconstituée en 30 min
- 18h30 : boire 500ml d'eau en 30 min
- 20h : diluer la dose n°2 (2sachets : A + B) de PLENVU dans 500ml d'eau froide
- Boire la solution reconstituée en 30 min
- 20h30 : boire 500ml d'eau en 30 min

LE JOUR DE L'EXAMEN : / / RENDEZ-VOUS À /

- Prendre un petit déjeuner léger : café ou thé avec sucre, biscottes gelée de fruit ou miel
- Contacter l'infirmière vers 8h30 afin qu'elle puisse juger l'efficacité de la préparation au 010 437 349