



**JE VAIS ME FAIRE OPÉRER ...
ÇA VEUT DIRE QUOI ?**

Il y a quelques temps, tu as rencontré un docteur spécial, un chirurgien, qui t'a expliqué que tu devais être opéré.

Pour que tu sois bien confortable pendant cette opération, on va t'endormir. Ce sommeil spécial s'appelle « l'anesthésie générale ».

Comme ça, tu n'entendras rien, tu ne verras rien et tu ne sentiras rien.

LA CONSULTATION D'ANESTHÉSIOLOGIE

Quelques temps avant le jour de l'opération, tu rencontreras un ou une anesthésiste.

Tes parents auront rempli un questionnaire qui donne les informations utiles pour l'anesthésiste. Il te demandera d'ouvrir la bouche et il écoutera ton cœur et tes poumons pour vérifier que tout va bien pour t'endormir. Il te posera aussi des questions et t'expliquera comment cela va se passer pour t'endormir.

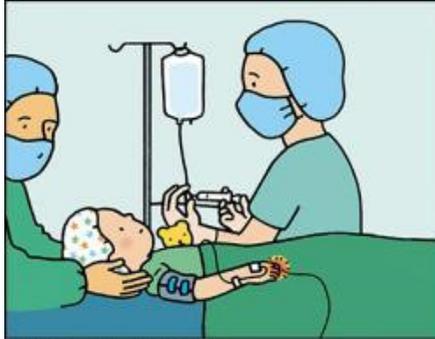
IL Y A DEUX FAÇONS DE T'ENDORMIR :

- Soit tu vas respirer dans un masque et un gaz spécial va t'endormir. Ce gaz a une odeur un peu particulière, tu pourras jouer à deviner le parfum ! Tu t'endors tout doucement et une fois endormi, on placera la perfusion qui permettra de te donner des médicaments notamment pour que tu n'aies pas trop mal en te réveillant.



© SH - Association SPARADRAP

- Soit l'anesthésiste place le cathéter de perfusion (un petit tuyau) dans ta main ou ton bras et c'est par là qu'il te donnera les médicaments pour t'endormir. Tu respireras dans un masque de l'oxygène, ça n'a pas d'odeur et en quelques secondes, tu t'endormiras.



© SH - Association SPARADRAP

Tu pourras discuter avec tes parents et l'anesthésiste pour choisir la méthode qui te conviendra le mieux.

Parfois, l'anesthésiste demandera de faire une prise de sang. Pour cela, tu iras au laboratoire où une infirmière qui a l'habitude avec les enfants t'expliquera comment cela va se passer.



© SH - Association SPARADRAP

Petite remarque : ce n'est pas toujours le même anesthésiste en consultation et le jour de l'intervention mais c'est une grande équipe qui a l'habitude de travailler ensemble.

AVANT L'OPÉRATION

Les jours qui précèdent l'opération, rien ne change.

Si tu le souhaites, tu peux prévenir ta famille ou tes amis.

La veille, tu pourras préparer ton sac pour venir à la clinique : n'oublie pas d'y mettre ton doudou préféré (propre), de quoi t'occuper éventuellement et des vêtements de rechange faciles à enfiler.

Tes parents s'occuperont de préparer les papiers importants pour ton admission.



LE JOUR DE L'OPÉRATION

Le plus souvent, l'opération va se dérouler en « hospitalisation de jour » c'est-à-dire que tu arriveras le matin à la clinique et que tu rentreras dans la journée à la maison.

Parfois, tu viendras la veille de l'intervention pour dormir déjà à l'hôpital et tu resteras quelques jours à l'hôpital, le temps nécessaire pour être en forme pour rentrer à la maison.

COMMENT SE PASSE TON DÉBUT DE JOURNÉE ?

Le matin, quand tu te réveilles, tu te laves (parfois avec un savon spécial) et tu te brosses les dents comme d'habitude.

Attention, tu dois bien recracher l'eau quand tu rinces ta bouche.

Il est très important pour ta sécurité que ton estomac soit vide : cela veut dire que tu ne peux pas prendre de petit déjeuner ce matin-là !

Parfois, tu seras autorisé à boire un petit peu d'eau, de grenadine ou de jus de pomme sans pulpe mais cela te sera communiqué lors de la consultation d'anesthésie.

Respecte bien ce qu'on te dira, c'est important pour toi !

TON ARRIVÉE À L'HÔPITAL

Quand tu arriveras à l'hôpital, tu seras accueilli par une secrétaire qui vérifiera ton nom, prénom et date de naissance et qui te donnera un bracelet avec toutes les informations. Tu pourras l'attacher à ton poignet et tu le garderas jusqu'à ton retour à la maison.

La secrétaire règlera également les documents administratifs avec tes parents. Elle t'indiquera ensuite l'endroit où tu dois te rendre, on parle ici souvent de route numéro...



Quand tu arrives dans l'unité d'hospitalisation, tu es accueilli par l'infirmière qui va encore te poser quelques questions pour s'assurer que tout va bien pour toi. Elle te montrera ta chambre et te donnera une blouse spéciale que tu pourras enfile avant d'aller en salle d'opération.

Tu reverras le chirurgien, soit en chambre, soit à l'entrée du bloc opératoire, qui fera un petit « tatouage » au marqueur pour confirmer l'opération qui va être réalisée.

AU BLOC OPÉRATOIRE

Quand ce sera ton tour, un/une aide viendra te chercher dans ta chambre pour te conduire à l'entrée du bloc opératoire.

Tu feras le trajet soit en marchant, soit dans les bras de maman ou papa, soit sur un lit qui roule ou encore en petite voiture...



A l'entrée du bloc opératoire, tu feras connaissance avec l'infirmière de la salle d'opération. C'est à ce moment-là que tu vas faire un gros bisou à tes parents qui t'attendent dans ta chambre.

Bien sûr, ton doudou reste avec toi !

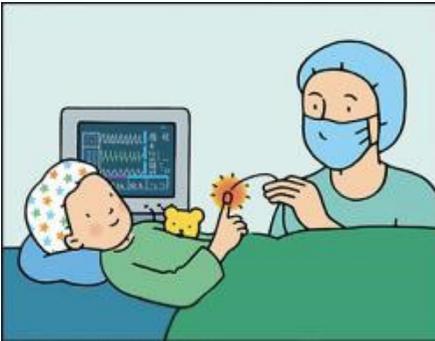


COMMENT ÇA SE PASSE EN SALLE D'OPÉRATION ?

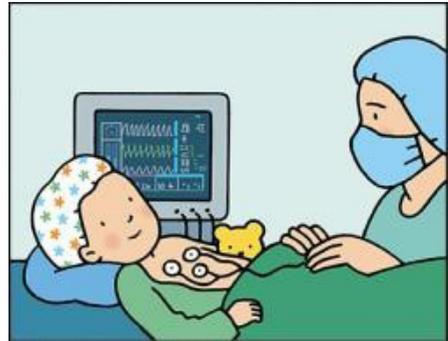
Quand tu arrives en salle d'opération, tu te coucheras sur la table d'opération.

Toutes les personnes qui t'entoureront auront un déguisement particulier : ils auront un pyjama, un bonnet sur la tête et un masque sur le visage.

L'infirmière et l'anesthésiste placeront quelques appareils pour te surveiller : une sorte de pince à linge à mettre à un de tes doigts, des pastilles autocollantes pour surveiller ton cœur.



© SH - Association SPARADRAP



© SH - Association SPARADRAP

Une fois tout cela installé, l'anesthésiste va t'endormir de la façon que tu as discutée en consultation. Il va te faire respirer dans un masque et tu vas t'endormir tout en douceur...

Pendant que tu dors, l'anesthésiste fera en sorte que tu puisses bien respirer et placera parfois un petit appareil dans ta bouche pour t'aider mais tu ne sentiras rien.

Après cela, ton cerveau est endormi et le chirurgien peut t'opérer en toute sécurité, sans que tu ne t'en rendes compte.

Quand l'opération est finie, l'anesthésiste arrête de te donner les médicaments et tu te réveilles à nouveau tout en douceur.

Ensuite, l'équipe va te conduire en salle de réveil où tu te réveilleras progressivement et où une infirmière te surveillera.

Pendant cette période, tu pourras recevoir des médicaments pour que tu sois bien confortable et parfois, tu pourras même regarder un peu la télévision !

C'est l'anesthésiste qui décidera à quel moment tu pourras rejoindre ta chambre et retrouver tes parents.



© SH - Association SPARADRAP

DE RETOUR DANS TA CHAMBRE

Après l'opération, tu seras peut-être un peu fatigué et il est possible que tu aies envie de faire une petite sieste, c'est tout à fait normal. Au bout de quelques heures, tu pourras d'abord boire un peu d'eau et ensuite manger quelque chose (souvent, c'est une glace qui te sera proposée). Si tu ressens une douleur, tu pourras le dire à l'infirmière et elle pourra te donner les médicaments qui auront été prescrits par les médecins.

Attention, même si tu as l'impression d'être en forme, ne te lèves pas tout seul la première fois car tu pourrais avoir la tête qui tourne un peu.

Appelle une infirmière, elle t'accompagnera et te donnera de bons conseils.

Dans le courant de la journée et si la chirurgie le permet le chirurgien et l'anesthésiste donneront le feu vert pour ton retour à la maison. Pour cela, il y a certaines conditions : que tu sois suffisamment en forme, que tu aies pu boire et manger sans difficulté, que tu aies fait pipi et que tu sois bien confortable (que tu te sentes bien). Le chirurgien donnera aussi toutes les consignes (antidouleurs, soins particuliers,...) à toi et tes parents pour que ton retour se passe dans les meilleures conditions.

Et voilà, tu peux retrouver ta maison, tous tes jouets et ton lit ! Repose-toi bien et oublie vite cette petite parenthèse...



DÉCOUVRE LE REPORTAGE «JE VAIS ME FAIRE OPÉRER ...»



Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni