



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

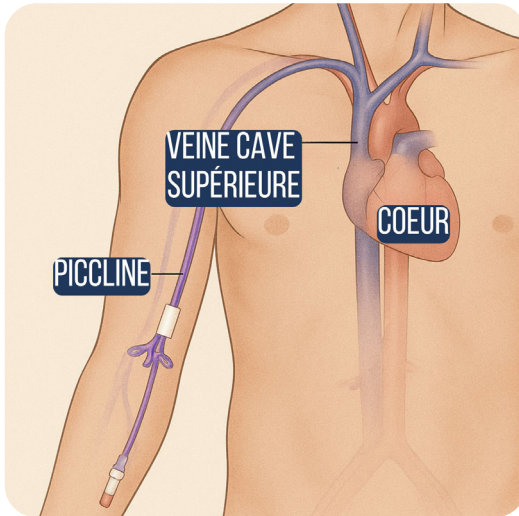


LE PICC LINE

LE CATHÉTER PICC

Le PICC line (cathéter veineux central) est un long cathéter en matière synthétique. Il est placé dans une veine de gros calibre au niveau de la face interne du bras et son extrémité est insérée jusqu'à proximité du cœur. Il peut rester en place plusieurs semaines voire plusieurs mois. Cela dépend de son utilité, de votre traitement et de votre état de santé.

Il possède à son extrémité une valve anti-reflux limitant ainsi les risques d'accident.



POURQUOI UN PICC LINE ?

Il existe plusieurs facteurs qui peuvent inciter votre médecin à recommander la mise en place d'un Picc line :

- un accès veineux difficile et une nécessité de ponctions fréquentes
- un traitement de longue durée (plusieurs semaines, voire plusieurs mois)
- l'utilisation de produits irritants pouvant endommager les veines de petit calibre (par exemple : avant-bras, main)

Ce cathéter permet de réaliser :

- des injections et perfusions de médicaments
- de prélèvements sanguins
- des transfusions
- une alimentation par voie veineuse.

COMMENT EST POSÉ UN PICC LINE ?

La mise en place de ce cathéter nécessite un environnement sûr. Il est placé par un.e anesthésiste formé.e à cette pratique, dans un bloc opératoire, afin de garantir le respect des règles d'hygiène et d'asepsie. L'intervention dure entre 30 et 60 minutes et a lieu sous anesthésie locale, ce qui rend la mise en place de votre piccline indolore ou presque. L'insertion est réalisée sous échographie. Il est fixé à la peau via un dispositif auto-collant et recouvert par un pansement transparent.

Une radiographie du thorax est réalisée en fin de procédure afin de vérifier le bon positionnement du cathéter.



COMMENT PRÉPARER LA POSE DU CATHÉTER ?

DEVEZ-VOUS ÊTRE À JEUN ?

Non. Vous pouvez manger et boire normalement le jour de la mise en place du cathéter.

POUVEZ-VOUS PRENDRE VOTRE TRAITEMENT HABITUEL ?

Il est primordial de communiquer la liste de votre traitement au médecin prescripteur du PICC line afin de vérifier avec lui qu'aucun médicament ne peut entraîner de complication lors de la mise en place du cathéter.

La majorité des traitements peuvent être pris normalement. Seuls les anticoagulants (exemples : Eliquis, Clexane, ...) ou anti-agrégants plaquettaires

(exemple : Clopidogrel, ...) nécessitent un arrêt quelques heures, voire quelques jours avant l'intervention.

DEVEZ-VOUS PRENDRE DES PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES ?

Non, il n'y a pas de préparation particulière avant l'intervention. Nous vous recommandons simplement de prendre une douche avant et de porter des vêtements larges sur le haut du corps. Le cathéter est souvent recouvert d'un pansement et d'un bandage. Le port d'un vêtement trop étroit peut engendrer une certaine gêne, voire une certaine douleur.

ET APRÈS LA POSE ?

Après la pose, vous pourriez observer :

- une gêne, voire une légère douleur au niveau du bras. Celle-ci peut durer 24h. Si cela s'avère nécessaire, vous pouvez prendre du paracétamol pour soulager cette douleur.
- un léger saignement au niveau du point de ponction peut survenir dans les premières heures, pouvant laisser quelques traces de sang, sans conséquence sous le pansement. Si vous observez que le saignement se prolonge après 24h (présence de sang frais sous le pansement), veuillez prévenir le médecin ou l'infirmier responsable.
- un hématome ou un œdème du bras peut également se former. Celui-ci disparaîtra progressivement.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR LE PANSEMENT ?

Le cathéter est protégé par un pansement transparent hermétique. Cela permet de garantir une sécurité contre l'eau et une éventuelle contamination bactérienne. La transparence permet une surveillance optimale et régulière sans enlever le pansement.

Le pansement doit être changé tous les 7 jours par un.e infirmier.ère qualifié.e, soit en milieu hospitalier ou à domicile. Si toutefois, il venait à être souillé, décollé ou humide, il devra impérativement être changé dans les plus brefs délais. Nous vous demandons de ne pas tenter de changer le pansement vous-même. En plus du risque de commettre des erreurs d'asepsie pouvant avoir des conséquences importantes sur votre santé, vous risqueriez de mobiliser de façon importante le cathéter, voire de le retirer accidentellement.

QUELLES PRÉCAUTIONS DEVEZ-VOUS PRENDRE AU DOMICILE ?

L'entretien du cathéter est assuré par l'équipe soignante mais il est crucial que vous y soyez attentif. Assurez-vous :

- de la bonne intégrité du pansement
- que le cathéter est bien obstrué par un bouchon
- que le pansement est protégé par un bandage peu serré pour garantir son intégrité
- que le bandage est propre et sec.

Activités quotidiennes

- Bougez votre bras normalement pour favoriser la circulation sanguine
- Ne portez pas de charge lourde (max. 6kg = un pack de 6 bouteilles d'eau)
- Evitez les mouvements répétitifs (ex : tennis, tondre une haie, ...)
- Evitez les sports violents, de contact

Hygiène personnelle

- Le bain et la piscine sont proscrits. La douche est toutefois autorisée, seulement si vous prenez des précautions pour éviter de mouiller le pansement. Utilisez pour cela du film alimentaire ou des manchons étanches prévus à cet effet.
- Evitez les vêtements trop serrants. Ceux-ci pourraient entraîner une compression locale.
- Les probiotiques (ex : Enterol®, Probiotol®, ...) sont également proscrits. En cas de troubles digestifs, adaptez votre alimentation et demandez conseil au médecin avant de prendre un traitement.

QUAND DEVEZ-VOUS CONTACTER L'ÉQUIPE SOIGNANTE ?

Au niveau du bras :

- Si votre bras, votre main est plus gonflé que le bras opposé
- Si une douleur, une rougeur et/ou une chaleur apparaît au niveau du bras
- Si vous ressentez une perte de sensibilité

Au niveau du cathéter :

- Si une rougeur apparaît au point d'insertion
- Si vous observez un écoulement transparent ou purulent sous le pansement
- Si un écoulement de sang apparaît à distance de la mise en place
- Si le cathéter vous semble déplacé de plus de 2cm et en cas de retrait partiel ou complet

Au niveau général :

- en présence de fièvre (> 38°) avec ou sans frissons
- douleur lors de l'injection d'un médicament

COMMENT EST RETIRÉ LE PICCLINE ?

En fonction des besoins, le Picc line peut rester en place pendant 6 mois. Le retrait du cathéter est décidé par le médecin lorsque le traitement est terminé, ou quand le dispositif est infecté ou n'est plus fonctionnel.

Ce retrait s'effectue en ambulatoire ou à domicile par un.e infirmier.ère.

Cela ne nécessite pas de précaution particulière et est totalement indolore.

Une fois ôté, une légère compression est exercée pour éviter un saignement important. Un simple pansement est ensuite placé. Il vous est demandé de ne pas mouiller l'orifice d'insertion jusqu'à la cicatrisation complète (48h).

N'hésitez pas à revenir vers l'équipe soignante si vous observez une rougeur avec ou non présence de pus.

EN IMAGES

Retrouvez [ici notre video explicative sur le piccline](#) avec un focus particulier sur sa pose au bloc opératoire.





Clinique S^t Pierre
OTTIGNIES

Membre du réseau
Lid van het netwerk **Huni**