



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

# APRÈS LES EXTRACTIONS DE DENTS DE SAGESSE

## LE JOUR MÊME

Ne pas cracher, ne pas rincer : cela provoque un saignement. Il faut **avaler** sa salive.

- S'il y a saignement, il faut **COMPRIMER** à l'aide d'une compresse volumineuse pliée et ce pendant 10 minutes.
- **Alimentation et boissons froides** uniquement.
- Ne **pas appliquer de chaleur et de froid sur les joues** cela provoque un œdème et favorise le gonflement des joues.
- **Ne pas se couvrir**, éviter les écharpes, les gros pulls,...
- Se brosser les dents comme d'habitude mais sans insister sur les sites opérés et sans rincer.
- **Dormir avec la tête surélevée** : 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important des joues (durée 4 jours). Gonflement SOUPLE.

## DÈS LE LENDEMAIN

- **Alimentation tiède et relativement molle** pendant plus ou moins deux jours.
- Reprendre un brossage optimal **5 minutes deux fois par jour** avec utilisation du fil dentaire et des brossettes interdentaires. Ceci après les repas.
- Bain de bouche à faire après le brossage, **pendant une minute et ne pas rincer après**.
- Si le gonflement persiste après plusieurs jours, il faut **masser** (sans ajouter d'huile, crème, ...) **pendant 15 min plusieurs fois par jour**.

## LES ANTIDOULEURS

- Des anti-inflammatoires sont à prendre **PENDANT les repas**, ceci pendant les cinq premiers jours.
- Dafalgan à prendre **ENTRE les repas**.
- Contramal si nécessaire, **n'importe quand maximum 3 jours**.

Les fils de suture sont **résorbables**, il ne faut pas de consultation pour les retirer.

Tous les renseignements nécessaires à votre intervention se trouvent sur le site internet de la clinique Saint-Pierre : [www.cspo.be](http://www.cspo.be) à l'onglet « **Patients** » dans la rubrique « **Services** » et choisir **Stomatologie**.

## SI, IL Y A LE MOINDRE PROBLÈME

*Il est préférable d'appeler le matin afin de vous intercaler dans la journée !*

- Notre secrétariat : **010/43 73 01 ; du lundi au vendredi (de 08h30 à 17h00)**
- Dr Serhir (en cas d'urgence uniquement et si secrétariat NON disponible) : **010/43 75 12**.
- Les urgences (nuits, jours fériés, week-end) : **010/43 72 00**.