



# INSTRUCTIONS APRÈS «BLÉPHAROPLASTIE»

Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

**Dormir avec la tête surélevée** (pendant 5 jours) avec 2 gros oreillers évitent un œdème post-opératoire et un gonflement important.

## LE JOUR MÊME

### En rentrant :

appliquer des compresses imbibées de sérum physiologique FROID jusqu'au soir.

### Au coucher :

- appliquer dans les yeux DURATEARS onguent,
- appliquer sur les paupières : DURATEARS.

## DÈS LE LENDEMAIN (jusqu'au 1er rendez-vous de contrôle)

- Nettoyer doucement au coton tige imbibé de sérum physiologique,
- Cicatrice doit être grasse :
  - appliquer du DURATEARS 3 à 4 fois par jour,
- Dans les yeux
  - durant la journée : appliquer ISOPTOTEARS 3 fois par jour,
  - au coucher : appliquer DURATEARS.

## LES FILS DE SUTURES

- **Ne pas toucher aux fils,**
- Ils seront retirés par le médecin en fonction de l'évolution durant les rendez-vous de contrôle,
- Si les STERISTRIPS se détachent, remettre un nouveau sur les fils.

## LES ANTIDOULEURS

- Dafalgan 1gr 3x par jour,
- Si nécessaire, des anti-inflammatoires sont à prendre **PENDANT** les repas.

## S'IL Y A LE MOINDRE PROBLÈME

*Il est préférable d'appeler le matin afin de vous intercaler dans la journée !*

- Notre secrétariat : 010 43 73 01
- Dr L. Serhir (en cas d'urgence uniquement) : 010 43 75 12
- Les urgences (nuits, jours fériés, week-end) : 010 43 72 00