



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

# SOIN SOUS MÉOPA®

## Gaz Hilarant

Un médecin/ pédiatre vous a proposé de venir à l'hôpital avec votre enfant afin de réaliser un soin sous MEOPA.

Le MEOPA est un mélange de 2 gaz : l'oxygène et le protoxyde d'azote.

Votre enfant ne sera pas endormi. Le MEOPA lui permettra par contre d'être plus détendu, d'avoir moins peur et d'être plus confortable.

[Une brochure explicative consultable en ligne, réalisée par l'association Sparadrap, vous permettra d'en discuter avec votre enfant.](#)



## Pour qui ?

- Les rendez-vous en consultation pour du MEOPA sont prévus pour des enfants non hospitalisés, idéalement âgés entre 2 ans et 12 ans, qui sont capables de parler, et qui sont accompagnés d'au moins un de leurs parents.
- Certains enfants sont capables de gérer leur stress : une simple crème anesthésiante (Emla®) sera suffisante. Dans ce cas, ils peuvent réaliser leur prise de sang directement dans le service des prises de sang.  
Par contre, si l'enfant est trop anxieux, la combinaison EMLA®-MEOPA permettra que le soin se déroule paisiblement. Vous pouvez alors prendre rendez-vous avec nous (010 437 370 et demander l'infirmière de consultation au 7907).
- Le but est de ne pas attendre que l'enfant soit déjà « traumatisé » par un soin pour proposer le gaz hilarant. Le MEOPA est indiqué chez les enfants anxieux, jeunes, ou qui nécessitent éventuellement des soins répétés...
- Les rendez-vous se prennent en consultation lors de certaines plages définies. Vous ne saurez pas prendre rendez-vous de manière urgente.
- Le médecin prescripteur s'assurera que le soin demandé rentre bien dans les indications du MEOPA et que votre enfant ne présente pas de contre-indications.

## Pour quoi ?

Les soins que nous proposons généralement sous MEOPA en consultation sont:

- des prises de sang (n'hésitez pas à consulter notre brochure « On a conseillé d'appliquer de la crème anesthésiante locale à votre enfant... », et à réaliser une anesthésie de la peau de votre enfant. Cela aura un effet plus efficace au niveau de la douleur, en plus du MEOPA).
- Des vaccins (n'hésitez pas à consulter [la brochure sur les vaccins](#) de l'association Sparadrap, disponible en ligne).
- Ablation de mollusca (n'hésitez pas à consulter notre brochure « Votre enfant vient pour cureter des mollusca »).
- Ablation de points de suture.
- Réaliser certains examens, de type pHmétries et pH-impédancemétries (n'hésitez pas à consulter notre brochure « Votre enfant vient pour réaliser une pHmétrie ou une pH-impédancemétrie »).
- Décalottage.

## Comment ?

- Le médecin vous précisera l'heure attendue pour votre rendez-vous.
- Vous irez inscrire votre enfant à la route 520.  
Veuillez préciser que vous venez pour une « hospitalisation de jour ».

Ensuite, vous vous dirigerez en pédiatrie au 1er étage, route 560.

N'hésitez pas à prendre avec vous des choses qui rassureront votre enfant (doudou, ...).

Selon le soin, l'application de la crème anesthésiante Emla® est à anticiper, une heure avant le soin (prise de sang, ablation de mollusca).

Évitez que votre enfant ne mange dans les 2 heures avant le soin.



## Durant le soin

Vous, parent(s), pourrez accompagner votre enfant. Nous l'installerons, et il pourra sentir l'odeur du masque (framboise, cerise). Ensuite il faudra garder le masque en continu contre son nez et sa bouche, et respirer tranquillement. L'effet du gaz agit après 3 minutes d'inhalation sans fuite, et disparaît très rapidement lorsqu'on enlève le masque.

Certains enfants se mettent à rire sans pouvoir s'arrêter, d'autres voient des éléphants roses, d'autres encore vont nager avec des dauphins, ... L'infirmière qui réalise le MEOPA guidera votre enfant en essayant de le distraire durant le soin. Votre enfant construira la petite histoire vécue ensemble avec l'infirmière, la guidera à travers ses remarques et « visions ».

Vous pouvez déjà expliquer cela à votre enfant et lui dire que ce qui est chouette durant le gaz hilarant, c'est qu'on peut réaliser son rêve (conduire une fusée, jouer avec un footballeur connu, ...). N'hésitez pas à encourager votre enfant à venir avec une idée qui le motive.

Votre enfant est surveillé par l'infirmière, ainsi qu'une surveillance au monitoring durant le MEOPA.

Pendant ce temps-là, l'autre soignant réalisera le soin. Votre enfant étant totalement détendu et concentré sur autre chose, il ne s'inquiètera donc pas de ce qu'il se passe.

Le MEOPA a également chez certains enfants un effet amnésiant, qui fait qu'il se souviendra plus de la petite histoire vécue ensemble que de l'examen en lui-même.

## Après le soin

Parfois, on peut être un peu nauséux ou avoir des maux de tête après le MEOPA. Ces effets secondaires peuvent durer quelques minutes.

Évitez donc de donner à manger à votre enfant dans la demi-heure qui suit le gaz hilarant.

Les effets du gaz hilarant se dissipent dès que le masque est enlevé, en quelques minutes. Votre enfant se redressera tout doucement, le soignant vérifiera que sa tête ne tourne pas, qu'il tient bien debout et qu'il se sent bien. Le médecin vous donnera des petites consignes post soin si nécessaire (ablation de mollusca par exemple), puis vous pourrez rentrer à la maison.