

TEST AU LACTOSE

Voici quelques informations pratiques sur le test au lactose, qui vous aideront à expliquer à votre enfant de quoi il s'agit, ainsi que son déroulement.

Explications du test au lactose

Le but du test est d'objectiver si votre enfant présente une intolérance au lactose.

Le lactose est le glucide du lait (sucre du lait). Normalement, votre enfant produit une enzyme spécifique qui lui permet de digérer le lactose : cette enzyme s'appelle la lactase.

S'il ne produit pas de lactase en quantité suffisante, il ne digèrera pas correctement le sucre du lait et pourra présenter des **symptômes** lors de la consommation de **produits laitiers** : des **douleurs au ventre**, **diarrhées**, **gaz**, **ballonnements**.

Si le lactose n'est pas digéré dans l'intestin grêle de votre enfant, il se transformera en gaz (hydrogène), sous l'action des bactéries présentes dans le colon.

Cet hydrogène passera ensuite dans la circulation sanguine, et ira finalement rejoindre les **poumons**. Ceci explique sa **présence dans l'air expiré par votre enfant.**

- > Le but du test au lactose est de mesurer la présence d'hydrogène dans l'air expiré par votre enfant.
- > Plus le niveau d'hydrogène expiré par votre enfant est élevé, moins performante est sa digestion du lactose dans son intestin grêle.

Ce test est indiqué dans le cadre d'une suspicion d'intolérance au lactose.

Si vous soupçonnez plutôt une allergie aux protéines du lait de vache, un test différent de celui-ci peut être réalisé avec un médecin allergologue.

Déroulement du test au lactose

Pour une réalisation optimale du test, veuillez à ne plus donner à votre enfant de laxatifs, anti-acides ou antibiotiques 2-3 semaines avant l'examen.

Le matin du test, votre enfant est à jeun (à partir de minuit). Il ne peut rien boire ni manger, il peut juste se brosser les dents.

Votre enfant et vous (son/ses parent(s)) vous inscrivez en consultation au nom du Dr Pratte à 7h45.



Vous vous dirigez ensuite vers le couloir de consultation, dans le bureau de l'infirmière de consultation (bureau 13, route 518).







Celle-ci fera **souffler** votre enfant dans un **ballon** afin de **mesurer la quantité d'hydrogène expirée.**

Ensuite elle lui fera boire un peu d'eau mélangée à du lactose.

Par la suite, votre enfant soufflera dans le ballon toutes les 30 minutes, afin de mesurer l'évolution de la quantité d'hydrogène expirée, suite à cette prise de lactose. Votre enfant reste à jeun durant le test. L'infirmière vous demandera, ainsi qu'à votre enfant, de **lui signaler le moindre symptôme**. Les réactions possibles sont les mêmes que lors de la consommation de lactose (éventuellement problématique chez votre enfant), raison pour laquelle le médecin a demandé le test: **douleurs au ventre, diarrhées, gaz, ballonnements.**

Le test ne présente pas d'autre risque et est indolore.

Entre-temps, vous patienterez dans le couloir.





Le test dure toute la matinée. Prévoyez donc de quoi vous occuper, pour vous et votre enfant. Quelques jeux et livres sont également à votre disposition.

Une fois le test terminé, votre enfant peut manger à nouveau normalement.

Vous recevrez les résultats soit le jour-même par Dr Pratte, soit par la suite via le médecin qui a demandé le test.