



Clinique S' Pierre
OTTIGNIES

TEST D'ALLERGIE CUTANÉ

Vous venez en consultation d'allergologie-pneumologie avec votre enfant car vous pensez qu'il souffre peut-être d'allergies.

En effet, en été, dès qu'il sort, il éternue et a le nez qui coule par exemple. Ou bien il éternue énormément la nuit et a le nez encombré. Ou encore vous avez un doute concernant les poils d'animaux.

Une autre situation est que vous avez l'impression que votre enfant a difficile à respirer, et dans le cadre du bilan, le pédiatre allergologue-pneumologue veut vérifier qu'il n'ait pas d'allergies en parallèle, pouvant influencer sa respiration.

Les tests allergiques cutanés réalisés en consultation concernent principalement les pollens, les acariens, les poils d'animaux, les moisissures, certains aliments (selon l'âge de votre enfant et l'anamnèse médicale). Ils ne concernent pas d'éventuelles allergies de contact, qui se testent alors chez le dermatologue.

Attention : ce test ne peut pas être réalisé chez votre enfant s'il a pris des antihistaminiques (Zyrtec, Cetirizine, Aérius, ...) dans les 7 jours précédents (car ils bloquent la réaction et le test sera non fiable et donc reporté).

Comment cela se déroule-t-il ?

Le pédiatre allergologue-pneumologue vous posera d'abord des questions afin de mieux connaître votre enfant, ses symptômes, son milieu de vie, ...

Il examinera votre enfant.

Ensuite, il décidera si des tests allergiques cutanés sont nécessaires.

C'est soit le pédiatre allergologue-pneumologue (Dr Bilem, Dr De Saint Moulin, Dr Dockx) qui réalisera le test, soit l'infirmière de consultation (en collaboration).

Le principe est de mettre en contact la peau de votre enfant avec différents allergènes (acariens, aliments, pollens, ...) qui peuvent provoquer une réaction chez votre enfant. On regarde si une réaction locale se produit ou pas.



On réalise généralement les tests allergiques cutanés dans le dos de votre enfant, en lui proposant de le faire dans vos bras (selon son âge).

On dessine des repères sur son dos, afin que le pédiatre ou l'infirmière sache exactement quel allergène il/elle a mis à quel endroit.

On teste généralement environ 15 allergènes chez votre enfant.

Lorsque votre enfant est plus grand, l'infirmière lui propose généralement de montrer sur sa main ce qu'elle va faire exactement, afin qu'il puisse comprendre, voir et percevoir la sensation.



Ensuite, l'infirmière/ le pédiatre dépose des petites gouttes d'allergènes différents sur ses différents repères. Il/elle fait une petite « gratte » à travers la petite goutte et la peau. Ce n'est pas douloureux mais c'est un peu désagréable (un peu comme une égratignure) : certains enfants comparent ça à une « griffe de chat », ou à « une petite poule qui picore ». N'hésitez pas à rassurer votre enfant et à le distraire.

Ensuite, lorsque l'infirmière/ le pédiatre a testé tous les allergènes nécessaires, il/elle sèche les petites gouttes afin qu'elles ne se mélangent pas.

Parfois, on teste des aliments frais directement (lait, fruits à coque, ...).

Si vous soupçonnez une allergie chez votre enfant à un aliment très précis, n'hésitez pas à l'amener avec vous en consultation.

Il est nécessaire d'attendre minimum 10-15 minutes afin d'avoir les résultats du test. Votre enfant restera torse nu, et pourra jouer. Il est possible qu'il ait des démangeaisons dans le dos à cause de réactions locales : n'hésitez pas à souffler dans son dos car il ne peut pas se gratter.

Pour les petites filles, n'hésitez pas à prendre un élastique à cheveux avec vous pour les attacher pendant le test. Votre enfant ne devra pas frotter son dos contre vous, ni contre une chaise par exemple.

Le pédiatre/ l'infirmière vient ensuite lire les résultats. Normalement, le premier allergène réagit toujours : c'est le témoin test. La peau est rouge et une petite papule apparaît, comme si votre enfant s'était piqué avec une ortie : c'est normal : ça montre que le test est fiable.

Si d'autres réactions semblables apparaissent ailleurs, cela indiquera les allergies de votre enfant.

Une réaction au niveau de la peau sans symptôme est appelée une sensibilisation. Cela signifie que le corps est sensibilisé, et que des symptômes pourraient apparaître plus tard.

S'il y a une réaction au test d'allergie cutané avec des symptômes, on parle d'allergie.

L'infirmière/ le pédiatre vous expliquera alors l'allergie de votre enfant et vous donnera des conseils pratiques pour aider votre enfant.

Le pédiatre clôturera ensuite la consultation avec vous.