



# TEST DE PROVOCATION MÉDICAMENTEUX

*Service Pneumologie*

RDV le ..... à 8h15;

S'inscrire au 0 puis monter hôpital de jour médical (5ème étage)

## BUT DE L'EXAMEN

Déterminer si vous présentez une allergie immédiate à un médicament déterminé.

Pour ce faire, le test consiste à vous administrer le médicament suspecté ou si les risques sont trop importants un médicament de la même classe pour s'assurer que vous tolérez celui-là.

L'administration se fait à doses croissantes à l'hôpital de jour ou en hospitalisation classique en prenant les précautions nécessaires afin d'éviter le plus possible d'éventuelles manifestations allergiques sévères.

L'indication de ce test est posée après une consultation initiale au cours de laquelle vous aurez expliqué vos plaintes au médecin. En fonction des résultats de cette première consultation et après avoir exclu des contre-indications, le médecin décidera s'il est justifié ou souhaitable de réaliser, avec votre accord, un test de provocation spécifique.

## RÉALISATION

L'épreuve de provocation se fait toujours en milieu hospitalier sous surveillance. Le test se réalise la plupart du temps à l'hôpital de jour médical (5ème étage). Dans de rares cas, il aura lieu en hospitalisation classique. Il débute souvent pour 8h15 et s'achève si tout se passe sans réaction vers 17h. Au cours de cette période, vous devez rester dans le service. Au terme du test, vous reverrez le médecin qui donnera l'accord pour votre sortie.

Si vous faites une réaction importante, une surveillance plus prolongée peut être décidée.

Le médecin détermine la voie d'administration (par la bouche ou par injection) par laquelle vous sera administré le médicament. Le médicament est ensuite administré à dose croissante et à intervalle de temps variable (toutes les 30min, toutes les heures, ...)

Généralement, une perfusion de sécurité ou un cathéter est placé avant de commencer la provocation et vos paramètres cliniques (pouls, tension, surveillance respiratoire, relevé des symptômes) sont enregistrés régulièrement pendant toute la durée de l'épreuve. Il vous est demandé de signaler sans retard toute manifestation clinique inhabituelle. Le médecin déterminera alors si le test doit être poursuivi ou interrompu.

## CONTRE-INDICATIONS

Un test de provocation médicamenteux ne se réalise pas pendant une grossesse (sauf exceptions) ou une phase active d'urticaire chronique.

La poursuite d'un traitement B bloquants doit être discuté avec le médecin. Les antihistaminiques sont interrompus.

## MANIFESTATIONS SECONDAIRES

Des manifestations allergiques ou d'intolérance peuvent survenir en cours de test : c'est pour cette raison que les conditions de réalisation et le respect des contre-indications doivent être assurés. Les manifestations secondaires peuvent aller d'une simple démangeaison à la chute de tension en passant par l'urticaire, gonflement des lèvres ou de la face, difficultés respiratoires, troubles digestifs. Toute manifestation secondaire doit être immédiatement signalée et le médecin administrera en fonction des symptômes corticoïdes, adrénaline, bronchodilatateur, antihistaminique.

Si vous présentez des manifestations importantes, selon leur type, le médecin peut être amené à vous prescrire des antihistaminiques, de la cortisone ou de l'adrénaline.