



Clinique S^t Pierre
OTTIGNIES

POURQUOI ET COMMENT ADAPTER LA TEXTURE DE VOS REPAS ?

LE SERVICE DE LOGOPÉDIE VOUS INFORME !

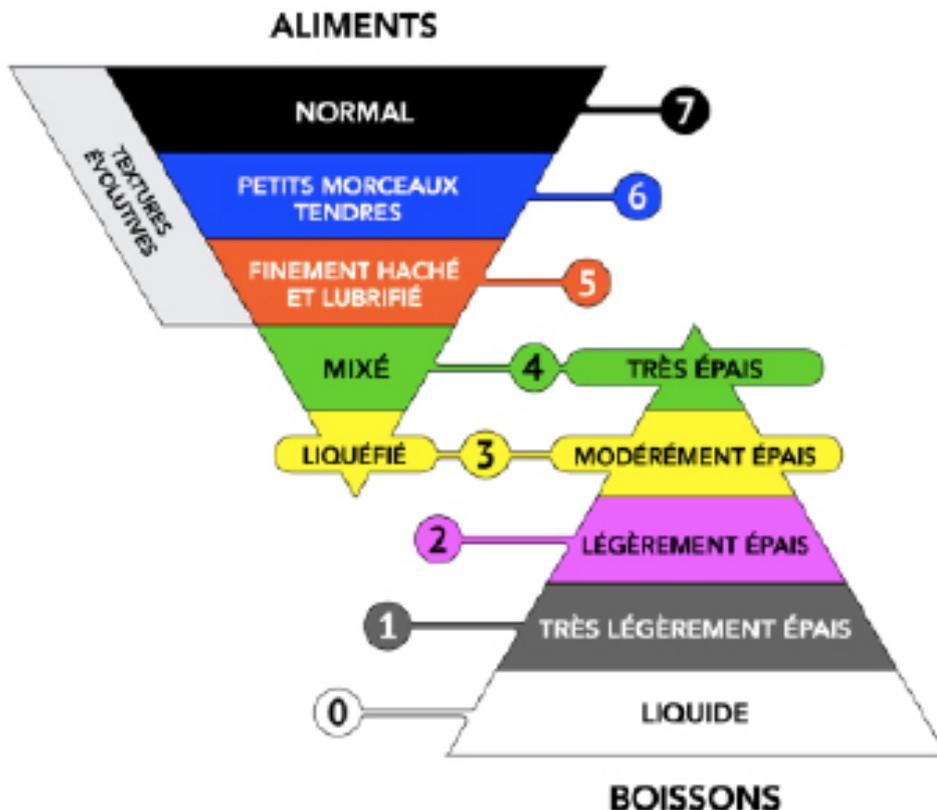
POURQUOI FAIT-ON DES ADAPTATIONS DE TEXTURE POUR LES REPAS ?

Des difficultés de déglutition et/ou de mastication peuvent être dépistées lors de votre hospitalisation. Un bilan est alors réalisé pour sélectionner la texture la plus sécurisée pour vous. Cette évaluation se fait en collaboration avec la logopède, le médecin, la diététicienne, les infirmiers du service. Votre avis et/ou celui de votre famille est également tenu en compte dans la mesure du possible.

POURQUOI FAIT-ON DES ADAPTATIONS DE TEXTURE POUR LES BOISSONS ?

Des troubles de la déglutition peuvent apparaître dans le décours d'une hospitalisation ou être déjà présents dans votre quotidien. Vous pouvez développer des troubles de la déglutition notamment lors d'évènement de santé aigus (infections, infarctus, ...).

Votre déglutition est évaluée par la logopède. Dans certains cas, la textures des liquides doit être épaissie pour éviter que vous « n'avaliez de travers », que vous vous étouffiez et fassiez des infections respiratoires. Les troubles peuvent être transitoires ou permanents et sont réévalués durant l'hospitalisation ainsi qu'à votre sortie de l'hôpital.



QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES TEXTURES ?

SOLIDE

Normal

Normal coupé

Petits morceaux tendres

- Nécessite de la mastication
- Se coupe sans couteau
- Pas d'aliments durs, fibreux, croquants.
- Eviter les doubles textures et aliments qui peuvent se disperser en bouche (riz, petits pois,...)

Haché:

- Demande peu de mastication
- S'écrase facilement à la fourchette
- Peut être mangé à la fourchette et à la cuillère.

Mixé :

- Ne nécessite pas de mastication
- Ne peut pas être bue
- S'écoule lentement entre les dents d'une fourchette
- Peut être mangé à la fourchette et à la cuillère
- Conserve sa forme dans une cuillère et tombe en bloc.

Liquéfié :

- Ne nécessite pas de mastication
- Peut être bue
- Coule entre les dents d'une fourchette
- Ne conserve pas sa forme dans une cuillère, se répand sur une surface plane.

LIQUIDE

Liquide

- S'écoule comme de l'eau.

Très légèrement épais

- Peut être bu à la paille
- Légèrement plus épais que de l'eau.

Légèrement épais

- S'écoule d'une cuillère
- Peut être bue
- Passe à la paille mais avec effort pour l'aspirer.

Modérément épais

- S'écoule lentement d'une cuillère et n'adhère pas à celle-ci.
- Difficile à aspirer à la paille.
- Se répand sur une surface plane.

Très épais

- Ne peut être bue ou pris au verre
- Tombe en un bloc de la cuillère.