

# Améliorer les soins : analyse des traitements de l'hypophosphatémie per os à la Clinique Saint-Pierre Ottignies

A. Moreau<sup>1</sup>, C.Fourez<sup>1</sup>, S. Jacquet<sup>1</sup>, Dr G. Wieers<sup>2</sup> | <sup>1</sup> Service de pharmacie, <sup>2</sup> Service de médecine interne - Clinique Saint-Pierre, Ottignies, Belgique

## INTRODUCTION

- L'hypophosphatémie se caractérise par un taux de phosphore sanguin inférieur à 0,8mmol/L et s'observe chez 2 à 3% des patients hospitalisés et jusqu'à 28,8% des patients en soins intensifs. (3)
- Le recours et l'intérêt du phosphore aux soins intensifs sont bien connus mais les pratiques cliniques dans les autres services restent floues.(3) Le Glycophos® est une solution injectable de phosphore qui peut être utilisée off-label par voie orale après dilution(6). L'objectif de cette étude est d'évaluer la pertinence d'un traitement par phosphate per os dans le cas des hypophosphatémies chez des patients hospitalisés hors soins intensifs et d'établir des recommandations internes au sein de notre institution pour encadrer cette utilisation off-label.

## MÉTHODE

1. Etude réalisée en juin 2024 dans un hôpital de 425 lits, utilisant un logiciel de Prescription Informatisée – la spécialité utilisée dans l'institution est le Glycophos®.
2. Analyse rétrospective des traitements de phosphate per os chez tous les patients hospitalisés du 1/01/2023 au 31/12/2023 (hors soins intensifs) ainsi que les paramètres biologiques.
3. Récolte des données patients : suivi biologique de la phosphatémie (avant et après traitement per os), indication, prescription de phosphate (dose – durée).

## RÉSULTATS

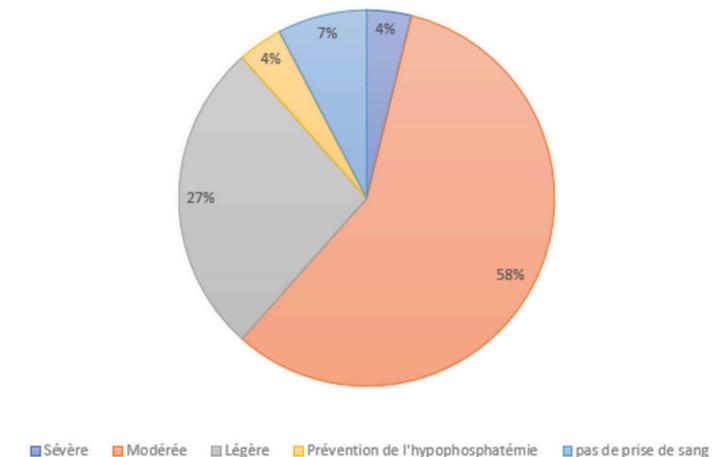
- 26 patients ont reçu du Glycophos® par voie orale.
- La majorité des patients présentait une hypophosphatémie légère à modérée (graphique 1).
- 2,29 jours de traitement en moyenne
- 81% des patients ont reçu moins de 3 doses de Glycophos® per os et parmi ceux-là 43% ont reçu une dose unique.
- Paramètres biologiques suivis : phosphatémie avant et après traitement per os – 3 patients n'ont pas eu de suivi de la phosphatémie avant et après traitement – 6 patients n'ont pas eu de contrôle de prise de sang après traitement.
- Seulement 1/3 des patients traités par Glycophos® per os ont eu une amélioration de la phosphatémie (de plus de 0,2mmol/L) après traitement et 23% ont récupéré une phosphatémie normale (>1mmol/L) après traitement.

## Discussion & Conclusion

- Les résultats montrent que la majorité des patients traités pour une hypophosphatémie per os n'ont reçu que quelques doses de Glycophos® sans réelle amélioration sur la prise de sang.
- Cette analyse nous questionne sur l'intérêt de traiter toutes les hypophosphatémies et a permis de rédiger des recommandations de prescriptions pour les patients hospitalisés hors soins intensifs (indications de traitement et mise en place de template de prescriptions) et de conseiller une restriction de son utilisation uniquement dans les cas d'hypophosphatémie sévère.

Graphique 1 – Répartition du type de phosphatémie rencontrée chez les patients traités par phosphate per os

Hypophosphatémie sévère phosphate < 0,5mmol/L  
Hypophosphatémie légère à modérée: phosphate 0,5-1mmol/L (3-4-5)



Graphique 2 – Phosphatémie (mmol/L) avant et après traitement par phosphate per os

