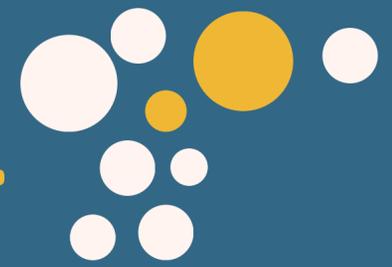




# 2023

## VOUS PRÉPARER À LA NAISSANCE DE BÉBÉ ...

... l'équipe de la maternité vous invite tout au long de l'année 2023 à un cycle d'informations de groupe.



### Janvier

- 9/01  
Accueil & allaitement
- 16/01  
Retour à la maison
- 23/01  
Le quatrième trimestre

### Février

- 6/02  
Accueil & allaitement
- 13/02  
La salle de naissances

### Mars

- 13/03  
Douleur pendant le travail
- 20/03  
Accueil & allaitement

### Avril

- 24/04  
Le quatrième trimestre



### Mai

- 15/05  
Retour à la maison
- 22/05  
Accueil & allaitement

### Juin

- 5/06  
La salle de naissances
- 12/06  
Accueil & allaitement
- 19/06  
Douleur pendant le travail

### Juillet



### Août



### Septembre

- 4/09  
Accueil & allaitement
- 11/09  
Douleur pendant le travail
- 18/09  
Retour à la maison
- 25/09  
Le quatrième trimestre

### Octobre

- 2/10  
La salle de naissances
- 16/10  
Accueil & allaitement
- 23/10  
Le quatrième trimestre

### Novembre

- 13/11  
Retour à la maison
- 20/11  
Accueil & allaitement

### Décembre

- 4/12  
Douleur pendant le travail
- 11/12  
La salle de naissances
- 18/12  
Le quatrième trimestre



18h30



Aile 1000  
Salle Oleffe



Entrée Reine Fabiola



### LÉGENDE DU CALENDRIER

→ Accueil & allaitement : Accueillir, mater, allaiter bébé

→ Retour à la maison : Les premiers jours de bébé, le retour accompagné à domicile, l'ONE

→ La salle de naissances : L'accueil en salle de naissances et le suivi du travail

→ Douleur pendant le travail :

Accompagner la douleur pendant le travail, les différentes méthodes de préparation

→ Le quatrième trimestre

## En prénatal

Afin de vivre sereinement votre grossesse, la naissance de votre bébé et les premiers jours en famille, il est recommandé de vous préparer. A cette fin, vous pouvez prendre rendez-vous avec une sage-femme de l'équipe de la maternité et des salles de naissances pour une consultation prénatale.

Celles-ci sont complémentaires au suivi de grossesse réalisé par votre gynécologue.

Rendez-vous au secrétariat de gynécologie : 010 437 360

## En postnatal

Une consultation d'allaitement est ouverte tous les lundis, mercredis et vendredis de 13h00 à 15h et réalisée par une sage-femme consultante en lactation. Rendez-vous au 010 437 360

Vous avez également la possibilité de prendre contact avec différentes personnes ressources telles que sages-femmes indépendantes ([www.sage-femme.be](http://www.sage-femme.be)), consultante en lactation ([www.consultation-allaitement-maternel.org](http://www.consultation-allaitement-maternel.org)), pédiatres, gynécologues, psychologue périnatale, ONE.

[www.one.be](http://www.one.be)

[www.infor-allaitement.be](http://www.infor-allaitement.be)

[www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com)

[www.lllbelgique.org](http://www.lllbelgique.org)

[www.allaitement-infos.be](http://www.allaitement-infos.be)

## La péridurale



<https://youtu.be/3tBAceHF7IM>

## Visite virtuelle de la maternité



[www.cspo.be](http://www.cspo.be)



#bebecspo



#futursparents



#parentsrassures

